

УДК 615.851:316.361.1

ВЛИЯНИЕ ПСИХОТЕРАПИИ НА ТИПОЛОГИЮ СУПРУЖЕСТВА

Станишевский М.

В статье анализируется влияние групповой психотерапевтической работы на супружеские отношения. В исследовании поднимаются вопросы, связанные с тем, может ли участие одного из супругов в групповой психотерапии опосредовано повлиять на другого партнера, а так же может ли под влиянием психотерапии измениться тип супружества, например с иерархического на партнерский. В статье дается общая классификация типов супружества и особенно акцентируется внимание на типах, которые могут быть подвержены позитивным изменениям в результате психотерапевтического воздействия. Актуальность и ценность данного исследования состоит в оценке возможности психотерапии повлиять на супружество в целом, в случае, когда в терапии принимает участие только один из партнеров.

Ключевые слова: супружество, типы супружества, психотерапия, гомеостаз, эмоционально-стрессовая терапия.

THE INFLUENCE OF PSYCHOTHERAPY ON MARRIAGE TYPOLOGY

Staniszewski M.

The article analyses the influence of psychotherapeutic group work on matrimonial relations. Such questions are put up in the research as if participating of one of the married couples in a group psychotherapy could indirectly influence the other partner, and also if the type of matrimony could change under the influence of psychotherapy, for example from hierarchical to the partner's. The article generalizes the classification of marriage types and pays special attention on the types that can be subject to the positive changes as a result of psychotherapeutic influence. Actuality and value of this research lay in estimation of the ability of psychotherapy to

influence the matrimony on the whole in case when only one of the partners takes part in the therapy.

Keywords: marriage, types of marriage, psychotherapy, homeostasis, emotional stress therapy.

Прежде всего, необходимо обозначить рамки данного исследования, которое представляет собой обобщение многолетних наблюдений за участниками психотерапевтических групп, состоящих в супружестве. В данной статье супружество рассматривается как легализованный союз, который предоставляет мужчине и женщине право сексуальной жизни, их детям право и механизмы к наследованию материальных, культурных и духовных ценностей, является институцией при помощи, которой общество обеспечивает себе рождение и воспитание последующих поколений и передачи им материального и культурного наследия [1, s. 15-16].

В настоящее время существуют попытки представить иные дефиниции супружества. В таком случае речь шла бы о другом классе явлений межчеловеческих связей, которые имеют высокую степень специфических отличий и которые требуют существенного количества оговорок и комментариев, соответственно речь шла бы о другой исследуемой группе клиентов.

В понятие типологии входит классификация и систематизация явления на основе существенных признаков. С помощью типологии анализируется содержание, конструкция и система связей в исследуемой теме. В случае с супружеством речь идет о классификации супружества на основе различных критериев.

Упомянутая в данной статье групповая психотерапия не всегда связана непосредственно с решением, каких либо затруднительных ситуаций в супружеской жизни. В исследовании рассматривались долгосрочные психотерапевтические группы открытого типа, направленные на развитие и

коррекцию личности, и решение связанных с этим задач и проблемных ситуаций [12, с. 500].

Прежде всего, необходимо сказать о существующей типологии супружества. Различные исследователи выделяют различные типы супружества. Часть признаков остается неизменными, поскольку критерии на основе, которых они выделены, не имеют возможности меняться. Например, тип супружества, основанный на способе избрания супруга (супружество может быть заключено в рамках собственного сообщества или общины, т.н. *эндогамное* или между партнерами, которые принадлежат к разным территориальным общинам т.н. *экзогамное* [1, s. 46-47]). Другая часть признаков, на которых основана типология супружества, меняется самостоятельно, исходя из объективных обстоятельств, например основанных на супружеском стаже (*супружество молодоженов, молодое супружество, супружество среднего возраста* и т.д.) [5, с. 341-342].

Признаки, влияющие на типологию супружества, о которых идет речь в данном исследовании, могут меняться под воздействием психотерапевтических и психокоррекционных мероприятий и механизмов, действующих в групповой психологической работе. К таковым можно отнести следующие признаки супружеств, например, *высокое качество и низкая стабильность, низкое качество и высокая стабильность* (часто это созависимые супружества, где один из супругов страдает от какой-либо деструктивной зависимости), *низкое качество и низкая стабильность*, т.е. разрушающиеся супружества [2, s. 5]. Очевидно, что с помощью психотерапии можно повлиять на сложившуюся ситуацию и соответственно тип супружества.

Для примера приведем различные виды типологии супружества и выясним на какие из них способна оказать влияние психотерапия, учитывая ситуацию, когда в работе группы принимает участие только один из супругов.

Согласно Ф. Адамскому супружество можно классифицировать на пять типов [1, s. 46-47]:

1. По количеству партнеров в супружестве – согласно этому критерию супружества делятся на моногамические и полигамные, которые состоят из двух или из большего числа партнеров. Когда один мужчина владеет несколькими женами, то такое супружество является полигиничным, когда одна женщина живет вместе с несколькими мужчинами – полиандричным.

2. По выбору супруга – согласно этому критерию супружества делятся на заключающиеся в рамках собственной общины – супружество эндогамное, и между партнерами, принадлежащими к разным территориальным общинам, – супружество экзогамное.

3. Согласно иерархии престижа и власти. Когда управляет муж, который имеет наивысший авторитет, то это – патриархальное супружество, а когда власть принадлежит жене, то это – матриархальное супружество. Если в семье равное разделение власти и обязанностей между мужем и женой, то такое супружество называется эголитарным.

4. Согласно наследованию фамилии, престижа или состояния. Наследование может наступать по линии отца – патрилинейное, или матери – матрилинейное.

5. Согласно месту проживания – когда жена проживает в доме мужа, то такое супружество патрилокальное, когда муж проживает в доме жены – матрилокальное.

Г. Либерская и М. Матушевская, основываясь на критериях продолжительности существования и интеграции, выводят четыре типа супружества [3, с. 42]:

1. Продолжительное интегрированное супружество, или идеальное.
2. Продолжительное дезинтегрированное супружество, или формальное.
3. Непродолжительное дезинтегрированное супружество, или супружество на дороге к разводу.
4. Супружество инструментальное или транзакционное, которое может быть как продолжительное, так и интегрированное, однако которое было

заключено для достижения внебрачных или вне семейных целей, например коммерческих.

Г. Либерская и М. Матушевская в своих исследованиях также пишут о партнерском типе супружества, где супруги являются партнерами и соответственным образом строят свои взаимоотношения.

Б. Янковьяк каждое супружество относит к одной из категорий, исходя из качества и стабильности. Этим категориям четыре:

1. Высокого качества и стабильности.
2. Высокого качества и низкой стабильности.
3. Низкого качества и низкой стабильности.
4. Низкого качества и высокой стабильности [2, с. 5].

3. Тышка различает несколько типов супружества. Прежде всего, это полигамное и моногамное супружества. В полигамном супружестве больше чем два супруга, в моногамическом, соответственно, участвуют двое – мужчина и женщина. В полигамном супружестве существует разделение на полиандрическое, где одна женщина имеет несколько мужчин и полигиническое, где один мужчина живет вместе с несколькими женщинами. Тышка также упоминает так называемый «парный брак» – форму супружества, которая позволяет мужчине официально поддерживать сторонние сексуальные контакты [4, с. 77].

Согласно В.И. Зацепину супружество можно разделить на различные типы на основе нескольких существенных признаков, которые отличаются между собой [5, с. 341-350].

Среди признаков, основанных на супружеском стаже можно выделить следующие элементы:

1. Супруги-молодожены. Это новообразованное супружество в первоначальный период совместной жизни, который длится у разных людей разное время.

2. Молодое супружество – стадия продолжительностью от нескольких месяцев до года. Супружество, которое сталкивается с первыми проблемами и

реальностями жизни. Период, в котором супруги начинают более трезво оценивать друг друга. Фаза приспособления характеров одного супруга к другому, и к существующей вокруг реальности.

3. Супружество, ожидающее первого ребенка. Период, в котором изменяется тип ролей, выполняемых супругами, т.е. к ролям муж – жена добавляются роли отец – мать.

4. Супружество среднего возраста. Период от трех до десяти лет совместного проживания. Период, в котором изменяются тип психоэмоциональной связи между супругами.

5. Супружество старшего возраста. Период от десяти до двадцати лет совместного проживания. Тип супружества обусловлен приобретенными психологическими качествами и умениями.

6. Пожилое супружество. Тип связан с вхождением супружества в пенсионный возраст, часто наступает при появлении внуков. Супруги входят в роли бабушек и дедушек, осваивают новые функции. Интересы все больше переключаются на внуков [5, с. 341-342].

По типу главенства и руководства В.И. Зацепин разделяет супружества на два основных типа.

1. Эгалитарное (равноправное) супружество, более характерное для больших городов. В таких супружествах распределение различных обязанностей происходит демократично, и зависит от навыков и свободного времени супругов.

2. Авторитарное супружество, основанное на повиновении одного супруга другому. Существуют супружества матриархатного типа, где доминирует женщина и патриархатного типа, где доминирует мужчина [5, с. 346].

В.И. Зацепин также различает супружества на основании социального или «сословного» состава:

1. Социально гомогенные (однородные) супружества, где муж и жена принадлежат к одинаковым слоям общества. Например, интеллигенция,

рабочие, сельские жители и т.д.

2. Социально гетерогенные (разнородные) супружества. Как правило, у супругов разный уровень и направление образования, различные профессии и интересы. В управлении супружеством и семьей чаще преобладают авторитарные подходы и методы [5, с. 348-349].

В.И. Зацепин так же дифференцирует супружества на различные типы по качеству отношений:

1. Благополучные, счастливые.

2. Устойчивые.

3. Проблемные, в которых часто нет взаимопонимания и присутствует прохладная психологическая атмосфера.

4. Конфликтные, где по разным причинам возникают частые конфликты и ссоры.

5. Социально неблагополучные, в которых, как правило, культурный уровень супругов достаточно низкий. Часто встречается неадекватные формы поведения, такие как пьянство или наркомания.

6. Дезорганизованные супружества, где различные конфликты часто решаются с помощью силы, партнеры живут в страхе, часто психологически изолированно друг от друга [5, с. 349].

По типу потребительского поведения В.И. Зацепин описывает следующие типы супружества:

1. Физической направленности, где приоритетным является биологические потребности [10, с. 77-86], в которых пища, одежда, наполнение жилища занимают все интересы супругов.

2. Интеллектуальной направленности – в этом супружестве приоритеты более смещены в сторону интеллектуальных ценностей, чем бытовых.

3. Смешанный тип – в этом супружестве более гармонично сочетаются различные потребности, физиологические, материальные и личностные супругов [5, с. 350].

В литературе мы так же встречаем дифференциацию супружеств по

индивидуальным условиям их жизни.

1. Студенческие супружества – наиболее экономически несостоятельные и поэтому социально уязвимые. Однако супруги отличаются большой сплоченностью, активностью и эмоциональной близостью.

2. Дистанционные супружества – супружества, в которых партнеры часто находятся не вместе, а живут и работают на расстоянии. Например, это супружества военнослужащих, моряков, артистов, спортсменов и т.д. [5, с. 350-351].

Исходя из концепции С. Кратофила, можно выделить типологию супружества на основе личного договора или взаимного соглашения, которое основано на определенных ожиданиях будущих партнеров и которое содержит соответствующие надежды и обещания будущих супругов.

Согласно С. Кратофилу соглашение может быть:

1. Сознательным и вербализованным.
2. Сознательным и невербализованным.
3. Неосознанным [7, с. 4].

Согласно этой дифференциации можно рассуждать о типах супружества на основе различных видов предбрачного соглашения.

Согласно С. Кратофилу можно так же выделить следующие типы супружеств:

I. Дифференцированные на основе родительской модели [7, с. 6].

1. Супружества с сохраняющимися ролями, унаследованными от родителей того – же пола, где ребенок учится у родителя того же пола мужской (или женской) роли и которая сохраняется в дальнейшей жизни [7, с. 6].

2. Супружество с образом родителей противоположного пола, где при выборе партнера учитывается положительная или отрицательная роль родителя и соответственным образом выбирается партнер по супружеству [7, с. 6].

3. Супружество с моделью родительской семьи, которую супруги повторяет в главных её чертах. Например, у ребенка из патриархальной семьи

будет проявляться тенденция к установлению в своей семье патриархальных отношений, т. е. к реализации усвоенной модели» [7, с. 6].

II. Дифференцированные на основе модели брата или сестры [7, с. 7].

1. Комплементарные супружества, где каждый из супругов занимает такое же положение, к братьям или сестрам, которое существовало в первичной семье [7, с. 7].

2. Частично комплементарные супружества, когда один или оба партнера имели несколько типов связей в первичной семье по отношению к своим братьям и сестрам, из которых, по крайней мере, один вид связи совпадает с типом связи между партнерами [7, с. 8].

3. Некомплементарные супружества. Примером может служить супружеский союз, в котором муж был старшим среди братьев в родительской семье, а жена имела только младших сестер. Оба партнера будут претендовать на главенствующую роль т.к. у них были только братья или только сестры, и они не имеют навыков совместного проживания со сверстником противоположного пола [7, с. 8].

А.В. Лысова выделяет несколько типов супружеств, выделенных на основании половой принадлежности и их влияния на распределение власти между супругами [8, с. 32-33].

1. Супружество как собственность. Этот тип супружества, где один из супругов воспринимается как собственность.

2. Супружество как иерархия. В этом типе супружества супруг не играет роль хозяина, но является главой, человеком, принимающим решения в супружестве и семье. Соответственно, жена получает больше прав, а у мужа возрастает число обязанностей, однако за женой сохраняются обязанности рождения и воспитания детей, поддержание домашнего быта на соответственном уровне.

3. Супружество как партнерство. В данном типе супружества материальные блага создаются супругами совместно. Муж и жена зарабатывают деньги, и каждый из них делает собственный взнос в семейный

бюджет. Экономическая независимость супругов существенно влияет на роли и структуру брака, отношения меняются с зависимых и подчиненных, на партнерские.

В ситуации, когда отношения между супругами становятся партнерскими, А.В. Лысова выделяет два типа партнерских супружеств [8, с. 33]:

1. Тип старший партнер – младший партнер, где супруги не нуждаются во взаимных позволениях и разрешениях. Оба супруга становятся вовлеченными в систему принятия и реализации решений, однако один из супругов воспринимается как младший партнер, например, тот, кто меньше зарабатывает денег или является менее функциональным вследствие какого – либо заболевания.

2. Тип равного партнерства подразумевает равенство во всех сферах супружеской жизни, плюрализм и уважение мнений партнеров. Оба супруга вовлечены в разные аспекты супружеской жизни и в тоже время в свою работу и карьеру.

Существуют и другие типологии, однако вышеприведенные варианты иллюстрируют различные подходы в классификации супружеств. Очевидным является тот факт, что часть из вышеприведенных типов имеют возможность измениться, а часть нет. К неизменной, в частности, можно отнести типологию основанную на способе выбора супруга, т.е. эндогамные / экзогамные или согласно наследованию фамилии, престижа и состояния, т.е. супружества патрилинейные / матрилинейные.

Другую часть типологии супружеств можно отнести к «естественно изменяющимся», например, основанным на супружеском стаже и наличии детей.

В настоящем исследовании нас больше интересуют те признаки, которые подвержены изменениям, на которые, по нашему мнению можно влиять с помощью психотерапии, в результате чего мы можем говорить о новом «качестве» супружества и соответственно изменении его типа. Само собой разумеется, что изменение типа супружества не является самоцелью нашей

психотерапии. Однако признаки, на которых строится типология, являются индикаторами изменений и позволяют специалистам оценивать и классифицировать состояние супружества и происходящие в нем процессы.

Несколько слов о психотерапевтическом методе, который применялся нами в упомянутой терапии. Для достижения терапевтического эффекта нами применялась эмоционально-стрессовая терапия [6; 2, с. 50], которая по нашему мнению наиболее эффективна в работе с различными проявлениями неадаптивного поведения.

Не будет большой новостью, что за психологической помощью часто обращаются люди, которые столкнулись с поведенческими проблемами своих близких или в ситуации, когда непосредственно самим клиентам сложно установить взаимодействие с окружающим их обществом. Эмоционально-стрессовая терапия позволяет с помощью контраста, противопоставления и выделения обратить внимание клиента на существующие противоречия и изменить его поведение на более адаптивное [11]. Собственно говоря, эмоционально-стрессовый подход позволяет эффективно вывести в сознательный план истинные мотивы определенного (специфического) поведения.

Похожий по содержанию метод применялся известным педагогом, А.С. Макаренко, который называл его методом «взрыва» и использовался для коррекции поведения воспитуемых [9, с. 194]. Этот метод предусматривает реакцию воспитателя на поступок ученика противоположную той, которую ожидает ученик. Однако такой метод требует хорошей подготовки со стороны педагога. Педагог должен хорошо знать индивидуальные особенности воспитуемого и в то же время для этого метода должна присутствовать хорошая психологическая атмосфера в коллективе. Эту атмосферу можно назвать состоянием характерным для терапевтического сообщества, в связи с чем, необходимо учитывать главные принципы групповой психотерапии [12].

Каким же образом участие одного из супругов в психотерапии может повлиять на супруга, которого там не было? Как могут измениться отношения

между супругами, а вместе с этим и тип супружества? Прежде всего, нужно отметить универсальный характер психотерапии, и ее возможность влиять на процессы и людей окружающих клиента. Участник психотерапии изменяется сам, изменяет свое отношение к происходящему вне его самого и предъявляет новые требования к своему окружению. Т.е., изменившись, клиент больше не может находиться в тех условиях, в которых он раньше жил и которые считал «нормальными» или «допустимыми».

Новые взгляды и оценка себя не позволяют далее мириться с травмирующими или дискомфортными условиями прежней жизни. В связи с этим ситуация должна измениться, поскольку прежний гомеостаз взаимодействия с другим партнером по супружеству уже нарушен. Соответственно должен появиться новый гомеостаз, ситуация когда новые представления о себе и окружающем мире придут в равновесие и стабилизируют отношения супругов [7, с. 19]. В связи с этим измениться тип супружества, поскольку отношения между партнерами приобретут новые качества.

В качестве примера возьмем несколько типов супружеств и проанализируем возможности их изменить. Например, по мнению Г. Либерской и М. Матушевской, основываясь на критериях продолжительности существования и интеграции [3, с. 42], существуют такие типы супружеств как *продолжительное интегрированное супружество*, или *идеальное и продолжительное дезинтегрированное супружество*, или *формальное супружество*.

Итак, в ходе психотерапевтических мероприятий один из супругов, который становится участником психотерапии озвучивает (на разных этапах и различным способом) проблему несостоятельности своего брака, т.е. дезинтеграции. Благодаря терапевтическим факторам [12, с. 20-37] клиент приходит к выводу, что качество его отношений в супружестве является недостаточным. Положительным результатом таких выводов является желание изменить качество отношений с супругом, а «страховкой» и «маяком» в

достижении поставленной цели будет как раз психотерапевтическая группа, которая позволит выбирать наиболее адаптивные формы поведения и взаимодействия с другим партнером.

Две ремарки, которые необходимо сделать в наших рассуждениях. Первая, скорее всего такие попытки изменить отношения были и ранее, однако они проходили без психотерапевтических мероприятий, скорее всего, носили «кустарный» и манипулятивный характер. Опытный психотерапевт сконцентрирует внимание клиента собственно на самом клиенте, его личности, поведении, восприятии и ответных реакциях, при этом предложит клиенту избегать всевозможных манипуляций с партнером, как неадаптивной формы поведения. Вторая ремарка. Конечно, участие в психотерапии и изменение взглядов клиента может привести его к убеждению, что необходимо принимать радикальные меры, например сепарации или развода с супругом. Но, опять-таки, здесь должна проявиться позитивная роль психотерапии, которая позволит принять клиенту более взвешенное решение и «не наломать дров».

Психотерапия может влиять на изменения различных свойств и признаков супружеств, например, связанных с главенством супругов, т.е. супружество как иерархия и супружество как партнерство [8, с. 32-33] тип физической направленности изменить на интеллектуальную направленность [5, с. 350] и т.д.

Подводя итоги, следует сказать, что групповая психотерапевтическая работа оказывает существенное влияние на супружеские отношения. Типологизация помогает специалистам оценить состояние супружества и рекомендовать соответствующие психотерапевтические мероприятия. Участие в терапии одного из партнеров также оказывает влияние и на другого партнера, благодаря терапевтическим механизмам и факторам, действующим в психотерапии. В результате этого возникает опосредованное влияние психотерапевтической группы на близкое окружение клиента, в частности его супруга и дает возможность изменять качество супружества.

Список литературы:

1. Adamski F. Socjologia małżeństwa i rodziny. Warszawa: PWN, 1982.
2. Jankowiak B. Problematyka jakości i trwałości relacji partnerskich w teorii i badaniach // Przegląd terapeutyczny. 2007. № 3.
3. Liberska H., Matuszewska M. Wybrane psychologiczno-społeczne mechanizmy funkcjonowania małżeństwa // Małżeństwo: męskość, kobiecość, miłość, konflikt. Poznań: Wydawnictwo Fundacji Humaniora, 2001.
4. Tyszka Z. Socjologia rodziny. Warszawa: Państwowe wydawnictwo naukowe, 1976.
5. Зацепин В.И. Брак и семья // Соціальна психологія груп: хрестоматія : навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / Ред. Н. О. Євдокимова. Миколаїв: Іліон, 2013.
6. Избранные труды Одесской школы Терапии творческим самовыражением / Под ред. Е.А. Поклитара, М.А. Раскиной. Одесса: Астропринт, 2007.
7. Кратохвил С. Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991.
8. Лысова А.В. Психология семьи. Владивосток: Изд. Дальневосточного университета, 2003. Ч. II.
9. Макаренко А.С. Избранные педагогические произведения. М.: Учпедгиз, 1946.
10. Маслоу А.Г. Мотивация и личность. СПб.: Евразия, 2001.
11. Некрасова Ю.Б. Групповая эмоционально-стрессовая психотерапия в коррекции психических состояний заикающихся // Вопросы психологии. 1984. № 2.
12. Ялом И. Теория и практика групповой психотерапии. СПб.: Питер, 2000.

Сведения об авторе:

Станишевский Мирослав – докторант Опольского университета (Ополе, Польша).

Data about the author:

Staniszewski Mirosław – Doctoral Candidate, University of Opole (Opole, Poland).

E-mail: reseaps@yandex.ua.